

Programas basados en la evidencia

Demasiado bueno para las drogas

- Un programa de prevención de alcohol y otras drogas basado en evidencia, enfocado en promover el establecimiento de metas, la toma de decisiones, la resolución de conflictos, el manejo de las emociones, la comunicación, la concientización sobre las drogas y más!
- Se puede implementar virtualmente**
- 8-10 sesiones de 30-40 minutos



Juego de buen comportamiento PAX (GBG)

- Un conjunto de estrategias basadas en la evidencia utilizadas en el aula para enseñar a los niños la habilidad de la autorregulación.
- Los expertos de PAX se asocian con los distritos escolares para aumentar los resultados exitosos.



Encuentre nuestro formulario de referencia aquí



www.preventionworks.us

BULLYING PREVENTION **PARENTING SUPPORT GROUPS** **SOCIAL EMOTIONAL LEARNING** **LIFE SKILLS** **EMOTIONAL INTELLIGENCE** **SUBSTANCE USE PREVENTION** **REFERRAL TO AGENCIES**



Para obtener más información sobre los programas o servicios que ofrecemos, comuníquese con

Director de Servicios del Programa en
716-664-3608 ó

o vis info@preventionworks.us as

reues sociales.



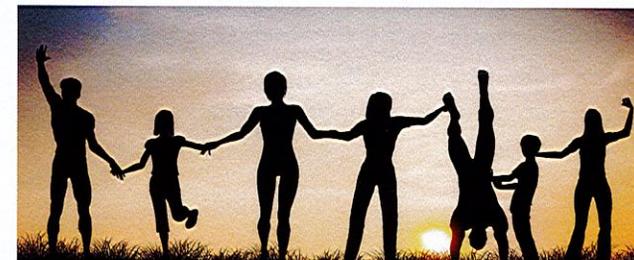
PREVENTION WORKS

Educate ■ Collaborate ■ Motivate

Nuestra misión es construir un ambiente seguro y saludable educando efectivamente a la comunidad sobre opciones de vida positivas.

509 N. Main Street
Jamestown, NY 14701
Phone: 716-664-3608
Fax: 716-664-3661

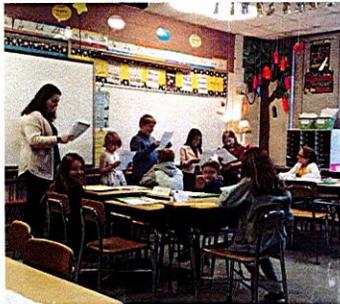
186 Lakeshore Drive
Dunkirk, NY 14048
Phone: 716-366-4623



Programas basados en la evidencia

Prevención Plus Bienestar (DEPORTE)

- Prevención basada en la evidencia, programa de comportamiento múltiple que integra la prevención del uso de sustancias y la promoción del acondicionamiento físico para ayudar a los adolescentes a minimizar y evitar el uso de sustancias
- Una sesión a los 40 minutos



Transiciones de habilidades para la vida

- Programa que ayuda a los adultos jóvenes a navegar la transición a la fuerza laboral y / o educación superior.
- Las lecciones incluyen: Autogestión personal, habilidades, habilidades sociales generales y habilidades de resistencia a las drogas
- 6 sesiones a 40 minutos

www.preventionworks.us

Presentaciones de sensibilización para jóvenes

- **Presentación de bullying:** Revisa los tipos de intimidación; acoso físico, verbal, cibernético, agresión relacional; conceptos como espectadores, por qué las personas incluso intimidan y estrategias para las víctimas.
- **Sistemas electrónicos de administración de nicotina:** Educación sobre el vapeo; nicotina y desarrollo cerebral; Influencia de los medios.
- **Rompe los mitos:** Educación básica sobre prevención y concientización de drogas; se puede personalizar; estudiantes universitarios/ de HS.
- **Desafío de alfabetización sobre alcohol:** Diferencia entre efectos farmacológicos y efectos placebo; Esfuerzos de las compañías de bebidas alcohólicas para representar experiencias positivas con el alcohol en los anuncios.
- **Habilidades de comunicación:** Habilidades para la vida para una comunicación efectiva; habilidades de comunicación verbal y no verbal, asertividad, escucha activa y resolución de conflictos.
- **Inclusión y diversidad:** La importancia de la diversidad cultural y la inclusión, donde todos tienen voz y pueden ser empoderados para crear un ambiente que sea pacífico, productivo, feliz y saludable.
- **Hacer frente a las emociones negativas:** Diferentes factores estresantes en la vida, así como otras emociones negativas; Practicar habilidades de afrontamiento
- **Los jóvenes deciden:** Riesgos y consecuencias asociados con el comportamiento de juego; Educación sobre alfabetización mediática



Servicios de Intervención

El adolescente interviene

- Intervención breve con adolescentes que experimentan con el uso de sustancias u otros comportamientos de riesgo.
- También se puede proporcionar remisión a tratamiento y otros recursos comunitarios.
- 3-6 sesiones a 40 minutos



Hijos de cuidadores con trastornos por consumo de sustancias

- Educación sobre cómo la adicción afecta a su ser querido y las habilidades necesarias para sobrellevar y tomar decisiones saludables
- Sesiones de apoyo individual/grupal.
- Puede ser una presentación de concientización para maestros, profesores y personal.



Apoyo a estudiantes expuestos a trauma (SSET)

- Intervención grupal para estudiantes que han estado expuestos a eventos traumáticos.
- Utiliza habilidades cognitivas y conductuales como la resolución de problemas sociales, la psicoeducación y la relajación.
- 8-10 sesiones a 30-40 minutos.

